



Programme d'encouragement des Vert-e-s et des jeunes vert-e-s pour les femmes (et les hommes) qui souhaitent réussir en politique

Pourquoi promouvoir les femmes?

Tout parti doit pouvoir compter sur des hommes et des femmes qui s'engagent avec assurance en faveur de ses idées et font entendre leur voix dans le débat politique. Que les militantes et militants consacrent du temps et de l'énergie aux activités du parti est une chose, mais il est tout aussi essentiel qu'ils ou elles se sentent prêt-e-s à occuper des mandats politiques et soient disposé-e-s à faire campagne pour gagner des élections.

La proportion de femmes écologistes élues dans des organes politiques varie fortement selon les cantons. Une enquête menée auprès des partis cantonaux au début de 2009 montre qu'elles sont particulièrement sous-représentées dans les exécutifs.

Les femmes interrogées citent plusieurs raisons à cela : difficulté de concilier vie de famille et activité professionnelle, réseau trop peu fourni, peur de s'exposer aux feux de la rampe. Elles souhaiteraient pouvoir bénéficier d'un mentoring et d'un appui au réseautage. C'est pour répondre à ces attentes que les Vert-e-s ont élaboré le présent programme d'encouragement.

Il s'agit de proposer aux femmes des outils leur permettant d'acquérir des compétences politiques, de communiquer de façon efficace, de se présenter à leur avantage et de constituer leur propre réseau. Leur potentiel et leurs ressources doivent être reconnus, développés et mis en valeur.

Le programme a été conçu pour s'adresser aux femmes, mais rien n'empêche les hommes d'y participer s'ils estiment qu'il peut leur être utile.

Quels sont nos objectifs?

À court terme, le programme d'encouragement veut faciliter l'accès à la politique cantonale et fédérale afin que les femmes jeunes et moins jeunes aient davantage envie d'y participer activement et de faire entendre leurs convictions vertes, que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur du parti.

À moyen terme, le programme doit soutenir les femmes engagées et compétentes en les incitant à défendre leurs intérêts et à se positionner à leur avantage sur les listes électorales.

À long terme, l'objectif des Vert-e-s est d'augmenter la proportion de femmes dans toutes les instances politiques, ou tout au moins de la maintenir constante. Pour ce faire, il faut créer à l'intérieur du parti des structures dans lesquelles les femmes soient pleinement acceptées, encouragées et soutenues. À cette fin, la constitution d'un réseau de femmes vertes est indispensable.



La promotion, oui, mais comment?

Au centre du programme d'encouragement, on trouve le concept du mentoring : durant une année, un politicien ou une politicienne écologiste s'engage à accompagner une femme moins expérimentée. Tou-te-s deux conviennent ensemble d'un **but à atteindre** et déterminent les domaines dans lesquels la mentorée souhaite progresser, les contenus de cet apprentissage, la fréquence des rencontres, etc... Toutes les étapes nécessaires à la réalisation des objectifs sont définies dans un **plan d'action** et une échéance est fixée pour chacune d'elles. La mentorée peut ainsi découvrir quelles sont les compétences les plus utiles pour faire carrière en politique et bénéficier du savoir-faire de son ou sa mentor.

Cet accompagnement ne constitue que la première partie du programme. La seconde vise à développer un certain nombre de compétences-clés chez les mentorées. Après une **séance d'introduction**, quatre **séances** ont lieu au cours du cycle de mentoring. Deux d'entre elles sont organisées à l'échelle nationale, les deux autres étant préparées et conduites dans les cantons par les mentorées elles-mêmes. C'est pour elles l'occasion d'élargir leurs connaissances en fonction de leurs besoins et de leurs intérêts, d'appliquer de manière autonome les savoirs appris et de les transférer à de nouveaux domaines.

Quel bénéfice pour les mentorées?

La collaboration avec un-e mentor permet aux mentorées de se familiariser avec les activités et structures politiques. Elles s'imprègnent des expériences de leur mentor, reçoivent de précieux conseils et peuvent s'appuyer sur son réseau pour constituer le leur.

Quel bénéfice pour les mentors?

En réfléchissant avec leur mentorée, les mentors s'interrogent sur leur travail, acquièrent un autre regard sur leur parcours politique et se découvrent de nouvelles motivations.

Programme de mentoring

Début: Le premier programme de mentoring est fixé au mois d'octobre 2009.

Durée: Le programme de mentoring dure presque une année. Il comporte cinq séances, dont la dernière aura lieu en juin 2010.

Condition: Les futures mentorées doivent être membres d'un parti écologiste cantonal ou des jeunes vert-e-s.

Délai d'inscription: Début septembre, tant pour les mentorées que pour les mentors.



Séances du programme de mentoring

Toutes les séances ont lieu le samedi. La présence des mentorées est obligatoire. Les mentors y sont cordialement invité-e-s, mais leur présence n'est pas obligatoire, sauf pour la séance d'introduction.

Séance d'introduction début octobre 2009 (organisée par les cantons)

09h30- 10h00	Accueil
10h00- 11h00	L'égalité femmes-hommes (exposé)
11h00- 11h15	Pause
11h15- 11h45	Expérience d'une politicienne
11h45- 12h00	Expérience d'une mentorée
12h00- 13h00	Repas de midi
13h00- 13h30	Questions organisationnelles
13h30- 14h00	Formation des couples mentor-mentorée
14h00- 14h15	Pause
14h15- 16h30	Définition du but / Plan d'action

1^{ère} séance fin novembre 2009 (organisée à l'échelle nationale)

Thèmes : **rhétorique und apparence**

09h00- 09h30	Accueil avec café et croissants
09h30- 10h15	Rhétorique , introduction
10h15- 10h30	Pause
10h30- 12h00	Atelier I <ul style="list-style-type: none">• Techniques de présentation• Argumentation• Participer à un débat
12h00- 13h00	Repas de midi
13h00- 13h45	Apparence , introduction
13h45- 14h00	Pause
14h00- 16h00	Atelier II <ul style="list-style-type: none">• Langage corporel• Vêtements
16h00-17h00	Echange d'impressions/évaluation de la journée

2^{ème} séance fin janvier 2010 (organisée par les cantons)

Les mentorées se chargent du choix des thèmes, de l'organisation et de la conduite de la journée

Exemples de thèmes : introduction à la politique communale, cantonale et fédérale avec visite du Parlement cantonal.



3^{ème} séance mars 2010 (organisée à l'échelle nationale)

Thèmes : **Utilisation des médias et réseautage**

09h00- 09h30	Accueil avec café et croissants
09h30- 10h15	Utilisation des médias , introduction
10h15- 10h30	Pause
10h30- 12h00	Atelier I Les instruments à connaître pour bien utiliser les médias: <ul style="list-style-type: none">• Communiqué de presse, conférence de presse,• Courriel d'information, Internet etc.• Interviews• Les passages obligés et les pièges à éviter
12h00- 13h00	Repas de midi
13h00- 13h45	Réseautage , introduction
13h45- 14h00	Pause
14h00- 16h00	Atelier II <ul style="list-style-type: none">• L'art de la conversation• Les règles du savoir-vivre• La confiance en soi• Quand et comment faire appel à son réseau
16h00- 17h00	Echange d'impressions/ évaluation de la journée

4. Séance finale juin 2010 (organisée par les cantons)

Les mentorées se chargent du choix du ou des thème(s), de l'organisation et de la conduite de la journée.

Renseignements :

www.gruene.ch

Secrétariat des Vert-e-s suisses
Corinne Dobler
Waisenhausplatz 21
3011 Berne
Tél : 031 312 66 60