

ET MOI, QUE PUIS-JE FAIRE CONCRÈTEMENT POUR LE CLIMAT ?

La sobriété énergétique est à portée de tous. Voici donc dix conseils tout simples

1. L'interrupteur, c'est bien meilleur ! - Eteignez vos appareils électriques, même ceux équipés du mode veille (standby) ! Le mode veille est inutile et consomme, en électricité, l'équivalent de 85 kg de CO₂ par ménage et par an.

2. Adopter les ampoules économiques - Remplacer les ampoules ordinaires (à incandescence) par un modèle à basse consommation dont la durée de vie est bien supérieure. Vous économiserez de l'énergie et rejetterez 30 kg de CO₂ de moins dans l'atmosphère chaque année.

3. Laisser la voiture au garage - Optez autant que possible pour les transports publics ou la mobilité douce (bicyclette, marche) qui est de plus excellente pour votre santé ! 1000 km de moins en voiture, c'est 200 kg de CO₂ de moins rejetés par année.

4. Voyager par le rail et non par les airs - Les vols courte distance devraient être évités et remplacés par un voyage en train. Un vol Zurich-Paris-retour (960 km) produit 170 kg de CO₂ par personne. Choisir le rail est nettement plus responsable.

5. Adopter le covoiturage pour sa mobilité - Le système de covoiturage Mobility (<http://www.mobility.ch/pages/index.cfm?dom=2>) met, 24h/24, un véhicule à votre disposition si vous en avez vraiment besoin. Appliquez en plus la technique de conduite ECODRIVE (www.eco-drive.ch) et diminuez en tout et pour tout 2 kg de CO₂ par 100 km parcourus !

6. Moins gaspiller l'eau chaude - En utilisant une robinetterie adéquate (économiseurs d'eau), en ne laissant pas couler l'eau inutilement (douche, brossage des dents, rasage), vous diminuerez votre consommation d'eau chaude de 20%. Cela représente une diminution des émissions de CO₂ de 250 kg par ménage et par an.

7. Eviter le „trop emballé“ et recycler vos déchets verts - 20% d'ordures en moins, c'est 30 kg de CO₂ en moins par personne et par an.

8. Chauffer moins en hiver - En baissant votre chauffage de 1C°, vous économisez 6% d'énergie (et baissez vos coûts dans la même proportion). Pour un appartement de 4 pièces chauffé au mazout, cela équivaut à 240 kg de CO₂ de moins par an.

9. Privilégier la production locale et saisonnière - Choisir des aliments de saison produits localement allège le bilan CO₂ d'environ 600 kg par personne et par an.

10. Réduisez votre consommation de viande - On oublie trop souvent que l'élevage du bétail produit de grandes quantités de méthane – un gaz vingt fois plus nocif que le CO₂.